



Liebe Lordz-Schülerinnen, liebe Lordz-Schüler

Bitte beachtet folgendes:

1. Nur symptomfrei ins Training / Informationspflicht bei Erkrankung an Covid-19

Wenn Du Dich krank fühlst: Bleibe zuhause

Wenn Du an Corona erkrankt bist, melde Dich umgehend bei uns, damit wir Deinen Lehrer und Deine Mit tänzerInnen informieren können

2. Umgezogen ins Training

Komm bereits umgezogen ins Training und wechsele nur noch die Schuhe

Bitte betrete den Tanzraum mit sauberen Schuhen! Wir haben einen neuen Boden, der möglichst lange so aussehen soll

3. Abstand halten

Halte stets 1.5m Abstand zu anderen Personen und verzichte auf Shakehands

4. Gründlich Hände waschen

Wasche Dir vor und nach dem Training gründlich die Hände. Alternativ kann auch Desinfektionsmittel benutzt werden

5. Getränke

Die Wasserbrunnens sind bis auf weiteres nicht benutzt werden. Bitte bringe Deine eigene Wasserflasche mit oder kaufe an der Reception ein Getränk

6. Duschen nach dem Training

Auch in der Garderobe müssen 1.5m Abstand eingehalten werden. Rechne mehr Zeit ein, falls Du warten musst

7. Gruppenbildung

Gruppenbildungen sind überall zu vermeiden und der Abstand von 1.5m soll wenn möglich immer eingehalten werden